

Стимол

Латинское название: Stimol

Код АТХ: А13А

Базовый компонент: цитруллина малат

Производитель: Laboratoires Biocodex, Франция

Условие отпуска из аптеки: рецепт не нужен

Условия хранения: в затемненном месте, где нет влаги

Срок годности: 36 месяцев

Стимол оказывает общетонизирующее воздействие на организм. Раствор или порошок для приготовления средства содержит цитруллина малат.

Заменяемая аминокислота, имеющаяся в составе средства, устраняет миалгию, повышает физическую выносливость, убирает общую слабость и стабилизирует эмоциональный фон. Это позволяет использовать Стимол при низкой работоспособности, сонливости, дистонии и анемии разной этиологии.

Состав и форма выпуска

Состав и форма выпуска Стимолы – препарат производится в форме раствора или порошка перорального. В одном миллилитре лекарственной жидкости содержится цитруллина малат (1 г).

Второстепенный состав:

1. Ароматизатор апельсиновый
2. Вода
3. Е 954
4. Натрий двууглекислый.

Раствор является бесцветной жидкостью с желтоватым оттенком, обладающей выраженным цитрусовым запахом.

В одном пакетике или ампуле содержится 10 мл раствора. В картонной пачке может находиться до 18 единиц лекарственного средства.

Порошок имеет в своем составе яблочную кислоту и цитруллина малат. Дополнительные компоненты:

1. Мальтодекстрин
2. Повидон
3. Клубничный ароматизатор
4. Сахарин.

Шипучий порошок белого цвета имеет запах клубники. Препарат помещен в пакеты (10 мг).

#### Фармакологические свойства

В составе Стимола имеется комплекс малата и L-цитруллина, который способствует формированию энергии в клетках. Принцип действия лекарства базируется на активации цикла Кребса, повышении показателей АТФ, снижении концентрации лактата и предотвращении возникновения метаболического ацидоза.

Стимол экскретирует из организма мочевину и метаболиты. Препарат убирает усталость, увеличивает уровень физической активности и уравнивает эмоциональный фон.

Лекарство повышает внимание и улучшает память, мобилизуя физические резервы организма. Также заменимая аминокислота, включенная в состав Стимола, обладает гепатопротекторными и дезинтоксикационными свойствами.

Другие лечебные эффекты Стимола:

1. Способствует пампингу при занятиях спортом
2. Стимулирует циркуляцию крови в мышечных тканях
3. Предупреждает развитие импотенции
4. Поддерживает азотистый баланс в организме
5. Питает мускулы и активирует выработку мышечного белка
6. Стимулирует иммунитет.

Кроме того, цитруллина малат присутствует в особых энзимах, включенных в состав оболочки нервных клеток, волос и кожи.

Максимальное действие цитруллина отмечается после 14 дней использования. Но улучшение состояния происходит через 3-4 дня с момента начала применения.

После внутреннего приема происходит быстрая резорбция Стимола в ЖКТ. Наивысшее содержание базовых веществ средства в плазме отмечается через 45 минут после перорального использования. Компоненты средства экскретируются почками на протяжении 6 часов.

#### Показания к применению

Препарат Стимол используют при астении, возникающей после перенесения инфекционного заболевания, проведения операции. Лекарство принимают при физическом либо психическом истощении, ВСД, алкогольной зависимости. Раствор показан при половом бессилии, общей слабости, характерной для пожилых людей.

Стимол применяют для купирования признаков астенического синдрома:

- Гиперсомния
- Недомогание
- Пониженная работоспособность

- Хроническая усталость
- Эмоциональная нестабильность.

Стимол назначают для устранения судорог и миалгии, спровоцированных повышенным содержанием лактата на фоне занятий спортом. Раствор используют при астении во время выздоровления.

Инструкция по применению

Содержимое одного пакета либо ампулы растворяют в 100 мл сладкой воды и пьют во время употребления пищи.

Дозировка:

1. Дети от 6 лет – 1 пакет/ ампула дважды в сутки
2. Взрослые – 1 пакет/ ампула трижды в день.

Длительность применения – до 12 дней. Повторный прием проводится через 30-90 дней. Однако многие спортсмены принимают препарат на постоянной основе.

Во время терапии рекомендуется соблюдать безнатриевую диету, так как в 1 упаковке Стимола находится около 30-100 мг натрия.

Противопоказания, побочные эффекты, передозировка, лекарственное взаимодействие

Стимол не назначается при язвах ЖКТ, беременности, непереносимости цитруллина малата и прочих составляющих средства. Также прием препарата противопоказан при лактации и в дошкольном возрасте.

Стимол не влияет на мыслительную деятельность и способность управлять сложными механизмами.

Препарат практически не вызывает побочных реакций. Но иногда прием аминокислоты может спровоцировать аллергические симптомы и способствовать появлению болевых ощущений в эпигастральной зоне.

Случаи передозировки Стимолом не были зафиксированы. Однако есть сведения, что при приеме цитруллина в дозе более 8 г в сутки возможно расстройство желудка. В таком случае следует отказаться от лечения, выпить сорбент или противодиарейное средство.

Лекарственное взаимодействие цитруллина малата с другими препаратами не изучалось.